**Спортивный досуг для детей младшей группы**

**«Такие разные мячи»**

**Цель:** содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

**Задачи:**

1. Укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом.

2 Закрепить прыжки на двух ногах, умение прокатывать мяч одной ногой и забивать мяч в ворота.

3. Развивать ловкость, быстроту, ориентировку, координацию.

4. Приобщать детей к ценностям физической культуры, доставить радость от совместных игр.

**Оборудование:** игрушка лисички, мячи по количеству детей: маленькие, средние, большие, 3 фитбола, 3 ворот, большой пляжный мяч.

**Ход досуга:**

Дети заходят в зал.

**И. ф.** Ребята, я знаю, что вы очень дружные и у вас много друзей. И сегодня ко мне в гости пришла лисичка. У нее недавно было день рождение. Медвежонок подарил ей вот этот подарок (показывает мяч, а она не знает, что с ним делать. Вот я решила вас познакомить с лисичкой и разобраться, что же это за предмет. (инструктор показывает детям лисичку и мячик, спрашивает, что это такое, что с мячом можно делать, какие они бывают по размеру).

Дети рассказывают лисичке про мяч.

**И. ф.** : Ребята, вы такие молодцы, все рассказали лисичке. А давайте покажем ей, что с ним можно делать и как!

И. Ф. : Лисичка, а ты спортом занимаешься? Зарядку по утрам делаешь?

Лисичка: Нет, я не умею.

И. ф. : А мы с ребятами каждое утро делаем зарядку и тебя научим. А помогут нам в этом наши маленькие мячи.

Дети выполняют комплекс ОРУ с маленьким мячом.

***Комплекс с мячами.***

1. «Волшебник». И. п. стоя, руки в стороны, мяч держать в левой руке,

1-опустить руки за спину, переложить мяч в правую руку, 2- и. п. (4 раза)

2. «Удержи мяч на ладони». И. п ноги вместе, руки внизу, мяч в правой руке. 1-2 присесть, правую руку вперед, мяч на раскрытой ладони, 3-4 и. п, переложить мяч в левую руку. (6 раз)

3. «Прокати мяч». И. п. сидя на ягодицах, ноги в стороны, мяч в левой руке. 1-2 наклониться к левому носку, прокатить мяч к правому носку, 3-4- и. п.

4. «Не упусти». И. п. сидя на ягодицах, ноги согнуты в коленях, упор сзади, мяч зажат между стоп. 1-2- ноги врозь, 3-4- соединить ноги, зажав мяч стопами.

5. «Веселый мяч». И. п. -о. с. руки на поясе, мяч на полу. Прыжки на месте на счет 8 в чередовании с ходьбой вокруг мяча, не задевая его. (2 раза).

**Игра «Закончи стихотворение»**1.Мой весёлый, звонкий мяч,  
Ты куда помчался вскачь?  
Красный, синий, голубой…  
Не угнаться за тобой!» (С.Маршак)  
2.Наша Таня громко плачет:  
Уронила в речку мячик.  
Тише Танечка не плачь…  
Не утонет в речке мяч» (А. Барто)  
3.Друг весёлый, мячик мой!  
Всюду, всюду он со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять…  
Хорошо мне с ним играть! (Е. Эрато)

И. ф: Ребята, смотрите, Лисичка наша повеселела. Вот так можно делать зарядку с маленькими мячами. А еще, лисичка, мы с ребятами знаем, как можно с ними поиграть.

(и. ф. рассыпает эти мячи из корзины на пол и дети по сигналу собирают их в корзину)

***Игра «Собери мячи в корзину.»* проводится 2-3 раза.**

И. ф. : Лисичка, вот мячи побольше. (средние мячи, с ними тоже можно играть.

И. ф. предлагает детям поучить лисичку играть с мячом.

***Упражнение: «Скок- поскок»***

Лисичка: Ребята, а с этими большими мячами что вы делать умеете?

И. ф. : Ребята, давайте поучим лисичку играть в футбол.

***Упражнение «Забей гол».***

Лисичка: Ну все, надо футбольную команду создавать.

И. ф. : Лисичка, а дети еще умеют прыгать, весело, как мячики, быстро бегать.

**Игра «Мой веселый быстрый мячик».**

И. ф. : Вот, Лисичка, мы сейчас спортом занимались. Это не трудно.

Лисичка: Спасибо, ребята. Оказывается это не сложно, даже весело. Надо делать зарядку и играть в игры на воздухе. Ну мне пора в лес уходить.

И. ф. : Ребята, у лисички недавно было день рождение, давайте подарим лисичке маленькие мячи, пусть она своих друзей научит тоже делать зарядку. Ведь вместе веселее.

Лисичка благодарит ребят и прощается, уходит.