МБДОУ Заиграевский центр развития ребёнка детский сад "Улыбка"

ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «ПО ДОРОЖКЕ ЗДОРОВЬЯ»

Инструктор по физическому развитию

Лагунова Юлия Юрьевна

 2020г

Стараясь привлечь внимание воспитанников и их семей к проблеме пропаганды здорового образа жизни, педагогический коллектив нашего ДОУ находится в постоянном творческом поиске интересных форм работы.

Одним из таких направлений является метод проектов в ДОУ. В сентябре 2019 года мы начали работу над проектом в области здоровье сберегающих технологий "По дорожке здоровья".

Участниками проекта стали воспитанники ДОУ, их семьи и педагоги.

Вид проекта: долгосрочный.

Срокиреализации:1.09.2020-30.05.2021года.

**Проблема:**

1. Неосведомлённость родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;

2. недостаточность знаний родителей и детей о физических навыках и умениях детей данного возраста;

3. невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

Тип проекта: познавательно – оздоровительный.

**Цель проекта:** формирование социальной и личностной мотивации

детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально –значимых личностных качеств.

**Задачи проекта:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание комфортных условий для занятий физической культурой дома и в ДОУ;

- поддержать интерес у детей к физкультурно – оздоровительным занятиям

**Формы организации деятельности:**

 - игровые;

- практические

- наглядные;

- словесные.

 **Методы проекта:**

- Тематические физкультурные занятия;

- Праздники, досуги, развлечения

**Ожидаемый результат:**

- У детей сформировано представление о здоровом образе жизни;

- У родителей расширено знание о здоровом образе жизни, сформировано представление о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка.

- Созданы комфортные условия для проведения физкультурных занятий в ДОУ и дома. Родители вовлечены в единое пространство «семья–детский сад»

- Повышение интереса детей к физкультурным занятиям и спорту;

**Содержание проектной деятельности**

I Этап–подготовительный

1. Изучение понятий, касающихся темы проекта;

2. изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению;

3. опрос детей на тему "Что понимают они под словом "здоровье"; 4. анкетирование родителей;

5. разработка перспективного плана организации физкультурно - досуговых мероприятий;

6. подготовка цикла тематических физкультурных занятий, развлечений и режимных моментов;

7. подготовить стихи, пословицы, поговорки и песни для детей о здоровом образе жизни.

II этап–практический Работа с детьми:

1. Проведение циклатематических физкультурных занятий, режимных моментов.

2. Познавательная деятельность (беседы на тему «Здоровье –мое богатство», «Мои зубки, глазки, ушки»).

3. Художественно–эстетическая деятельность (фото выставка из физкультурных занятий, проведение подвижныхигр «зайка серый умывается», «утята», «белочки красавицы»).

4. Речевая деятельность (ознакомление пословицами и поговорками о здоровом образе жизни).

5. Работа с родителями:

- консультация по итогам анкетирования в виде папки –передвижки на тему о здоровом образе жизни «Профилактика плоскостопия, осанки», «Активный отдых с детьми»

- буклет на тему «Профилактика осанки»

- день открытых дверей – посещение родителей занятий по физической культуре.

6. Оформление фотогазеты «В здоровом теле - здоровый дух». -заключительный

1. Проведение физкультурного развлечения «Папа, мама, я–команда одна!»

2. презентация проекта «В здоровом теле–здоровый дух». Результативность:

- сформировать у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;

- осознание ребёнком и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также “видение” и реализация путей совершенствования здоровья ребёнка и членов семьи (активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности);

- повышение активности родителей воспитанников, проявляющееся в участии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимые в ДОУ.