Картотека потешек для детей 3–4 лет

**Потешки** – это небольшие стихотворения, которые предназначены для одновременного развлечения и обучения детей. Слушая потешки, стараясь повторить легко запоминающие игровые рифмы, ребенок учится не только говорить, но и думать.

Потешки прекрасно развивают речь, внимание, воображение, память, словом, благотворно влияют на становление всех познавательных процессов.

Представляю вам подборку потешек, которые я использую в своей работе.

**Потешки для засыпания.**

Ай,бай, бай, бай,

Ты собачка, не лай!

Ты, корова, не мычи!

Ты, петух, не кричи!

А наш мальчик будет спать

Станет глазки закрывать.

**Ай, люленьки да люленьки,**

По горам идет олень.

На рогах он дрему носит,

В каждый дом ее заносит.

В люльку дрему он кладет,

Тихо песенку поет:

(повторяем потешку)

**Ах ты, моя душечка,**

Белая подушечка!

Если жить с тобою дружно -

То в кино ходить не нужно!

Лег, заснул - смотри кино,

Ведь покажу всё равно!

Ах ты, моя душечка,

Белая подушечка!

**Баю-бай, баю-бай,**

Рыбка-сёмга, приплывай!

Рыбка-сёмга, приплывай,

Алексейку поджидай.

Алексейка подрастёт,

С папой на море пойдёт.

Станет сёмгу он ловить,

Станет маму он кормить.

**Баю-бай, баю-бай,**

К нам приехал дед Мамай,

К нам приехал дед Мамай,

Просит: "Машеньку отдай!"

А мы Машу не дадим,

Пригодится нам самим.

**Баю-бай, усни, Катюшка,**

Моя зайка-веселушка,

Глазки зайка закрывай,

Баю-баю-баю-бай.

**Баю-баю-баиньки,**

В огороде заиньки.

Зайки траву едят,

Малым деткам спать велят.

**Баю-баю-баю-баю,**

Ты уже напился чаю,

Кашку съел и наигрался,

Нашалился, наболтался,

Так теперь уж засыпай,

Баю-баю-баю-бай.

Вот присела на ворота

Говорливая сорока:

Кра-кра-кра-кра!

Маленькому спать пора!"

В окна голуби взглянули:

"Гули-гули - гули-гули,

Надо маленькому спать,

Чтобы утро не проспать".

Баю-баюшки-баю,

Как я дитятку люблю!

**Дальний лес стоит стеной.**

А в лесу, в глуши лесной,

На суку сидит сова.

Там растёт усни-трава.

Говорят, усни-трава

Знает сонные слова.

Как шепнёт свои слова,

Сразу никнет голова.

Я сегодня у совы

Попрошу такой травы.

Пусть тебе усни-трава

Скажет сонные слова.

**Как у нас в берлоге**

Три бочонка мёду,

Как у наших деток —

Сладенькие лапки.

Первый сон — гречишный,

А второй — цветочный,

А как выйдет месяц —

Липовый приснится.

Соням и сластёнам,

Баловням-задирам,

Медвежовым деткам —

Баюшки под ушко!

**Потешки знакомства с телом.**

Ротик мой умеет кушать,

Нос дышать, а ушки слушать,

Глазоньки моргать- моргать,

Ручки — все хватать-хватать

(Водя пальчиком дитятки по называемым частям тела): Носик, носик, лобик,

Щечки, подбородок. Ушки, глазки,

Мишенькины сказки (в этот момент пощекотать)

Где же наши ручки?

Вот наши ручки!

Где же наши ножки?

Вот наши ножки!

А вот это Лизин нос.

Весь козюльками зарос.

А вот это глазки, ушки,

Щёчки толстые подушки,

А вот это что? Животик!

А вот это Лизин ротик

Покажи-ка язычок,

Пощекочем твой бочок,

Пощекочем твой бочок.

**Где же наши ушки?**

Слушают пестушки!

А где глазки?

Смотрят сказки!

А где зубки?

Прячут губки!

Ну а ротик на замочек!

**Вот лежат в кроватке**

Розовые пятки.

Чьи это пятки —

Мягки да сладки?

Прибегут гусятки,

Ущипнут за пятки.

Прячь скорей, не зевай,

Одеяльцем накрывай!

**Паучок, паучок,**

Аню хвать за бочок.

Лягушка, лягушка,

Лену хвать за ушко.

Олени, олени,

Аню хвать за колени.

Песик, песик,

Аню хвать за носик.

Бегемот, бегемот,

Аню хвать за живот.

Оса, оса,

Аню хвать за волоса.

Кузнечики,кузнечики

Аню хвать за плечики.

Нос лепёшкой!

Нос лепёшкой!

Щёчки-булочки у нас.

Ай, люшеньки,люли,

Щёки –булочки у нас!

Зубки, словно миндалинки,

А глазки-Коринки…

Ротик мой умеет кушать,

Нос дышать,а ушки слушать,

Глазоньки моргать-моргать,

Ручки-все хватать-хватать.

**Потешки о гигиене.**

От водички,от водицы

Всё улыбками искрится!

От водички,от водицы

Веселей цветы и птицы!

Катя умывается,

Солнцу улыбается!

**Водичка-водичка,**

Умой Настино личико,

Настя кушала кашку,

Испачкала мордашку,

Чтобы девочка был

Самой чистенькой всегда,

Помоги,водичка,

Умыть Настино личико.

**Мы пойдём купаться**

И в воде плескаться,

Брызгаться,резвиться.

Будет Настя мыться.

Мы помоем ножки

Нашей милой крошке,

Вымоем ручонки

Спину и животик,

Личико и ротик-

Чистая какая

Доченька родная!

**Зайка начал умываться.**

Видно в гости он собрался.

Вымыл ротик,

Вымыл носик,

Вымыл ухо,

Вот и сухо!

**Хлюп-хлюп ручками,**

Хлюп-хлюп ручками,

Полон мыла таз.

Ты не трогай, Женечка,

Мыльной ручкой глаз.

А водичка булькает,

А водичка пенится.

Женечка помоется,

Причешется, оденется.

**Ай, лады, лады, лады, не боимся мы воды!**

Чистая водичка умоет наше личико.

Вымоет ладошки, намочит нас немножко.

Ай, лады, лады, лады, не боимся мы воды!

Чисто умываемся, маме улыбаемся!

**Потешки при одевании.**

Маша варежку надела.

Ой - куда я пальчик дела?

Нету пальчика - пропал,

в свой домишко не попал.

Маша варежку сняла -

погладите-ка - нашла.

Ищещь, ищещь и найдешь.

Здравствуй пальчик. Как живешь?

**Вот они - сапожки.**

Этот - с левой ножки,

Этот - с правой ножки.

Если дождичек пойдет,

Наденем калошки.

Эта - с правой ножки,

Эта - с левой ножки.

Вот как хорошо!

**Девчонке-шалунишке**

Наденем мы штанишки -

Не хочется девчонке

Юбчонку надевать.

Еще оденем кепку,

Шнурки завяжем крепко

И выпустим девчонку

Во двор мы погулять.

**Шило солнышко рубашку,**

Был и месяц за портняжку.

Ветерок обновку взял -

Пастушатам передал.

**Тетка Агашка,**

Сшей мне рубашку,

Едем прокатиться,

Надо нарядиться!

**Юбка-юбочка,**

Узкая, как трубочка.

Девочка плясать пустилась -

Юбка зонтиком раскрылась.

**Потешки при кормлении.**

У нас много ребят,

Все на стульчиках сидят,

Кашу масляну едят!

Люли-люли-люли -

Прилетели гули.

Коровку подоили.

Молочком напоили!

Кашу с маслицем сварю,

Да и Сашу накормлю!

**Летите, пичужки,**

Несите ватрушки

Нашему Андрюшке!

**Сорока-белобока**

По лесу летала,

За стол сажала,

Кашкой угощала.

**Идет коза рогатая,**

Идет коза бодатая,

Кто кашку не ест,

Молочка не пьет —

Забодает-забодает.

**Я состряпаю калач,**

Коровушку подою.

Молочком напою!

Всем даст здоровье

Молоко коровье!

**Уж как я тебе, коту,**

Дам кувшин молока

Да кусок пирога.

Уж ты ешь, не кроши,

Больше, котик, не проси!

**Коровушка-буренушка,**

Гладкие бока,

Дай мальчикам и девочкам

Побольше молока.

Теплого, парного,

Вкусного такого!

**Травушка-муравушка**

Со сна поднялась.

Птичка-синичка

За зерно взялась!

Зайки — за капустку,

Мышки — за корку,

Детки — за молочко!

**У бабушки калачи**

Как огонь горячи!

С мачком, с лучком,

С горьким перечком!

Будет бабушка встречать,

Настю будет угощать.

Даст ей тепленький блинок

И румяный пирожок!

Два яичка всмяточку

И баранью лапочку!

**Тушки-тушки!**

С творогом ватрушки,

На столе преснушки

Нашему Андрюшке!

**Пошел котик на Торжок,**

Купил котя пирожок.

Пошел котик на улочку,

Купил котик булочку!