Картотека пальчиковой гимнастики

Сентябрь

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс №1

Компот

Будем мы варить компот, Левую ладошку держим «ковшиком,

Фруктов нужно много. Вот: правой *«мешаем»*.

Будем яблоки крошить, Загибаем **пальчики на левой руке**,

Грушу будем мы рубить, начиная с большого.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ. Опять *«варим»* и *«мешаем»*.

Грибы

Топ-топ – пять шагов, *«Шагают»* **пальчиками по столу**.

В туесочке пять грибов. Переплели **пальцы – сделали**

Мухомор красный – гриб опасный. Туесочек, большие **пальцы-**

А второй – лисичка, ручка. Загибают по одному

Рыжая косичка. **пальцу** на обеих руках на каждое

Третий гриб – волнушка, название гриба, начиная

Розовое ушко. С мизинцев

А четвертый гиб – сморчок,

Бородатый старичок.

Пятый гриб – белый

Ешь его смело!

Октябрь

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс №2

Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять, Загибают **пальчики на обеих**

Будем листья собирать. руках, начиная с больших.

Листья березы, ритмично сжимают

Листья рябины. и разжимают кулачки.

Листики тополя, Вновь загибают **пальчики**,

Листья осины, начиная с больших.

Листики дуба мы соберем, Приседают, *«шагают»* по ковру

Маме осенний букет соберем средним и указательным **пальцами**

обеих рук.

Помощники

Раз, два, три, четыре, Ритмичные удары кулачками и в ладошки

попеременно

Мы посуду перемыли: Одна ладонь скользит по другой

Чайник, чашку, ковшик, ложку Загибают **пальчики по одному на**

И большую поварешку. каждое название посуды

Мы посуду перемыли, Одна ладонь скользит по другой.

Только чашку мы разбили, Снова загибают **пальчики**.

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Так мы маме помогали.

Ноябрь

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс №3

Буренушка

Дай молока, Буренушка, Дети показывают, как доят корову.

Хоть капельку – на донышке.

Ждут меня котятки, Делают *«мордочки»* из **пальчиков**

Милые ребятки.

Дай им сливок ложечку, Загибают по одному **пальчику на**

Творогу немножечко, обеих руках, начиная с мизинцев

Масло, простокваши, на каждое название молочного

Молока для каши. продукта.

Всем дает здоровье Снова *«доят»*

Молоко коровье.

Птички

Эта птичка – соловей, Дети загибают по одному **пальцу на**

Эта птичка – воробей, обеих руках на каждое название

Эта птичка – совушка птиц

Сонная головушка,

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель,

Эта птичка – злой орлан. Машут сложенными накрест

Птички, птички, по домам! Ладонями. Машут руками, как

крыльями

Декабрь

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс№4

Повар

Повар готовит обед, Дети бьют ребром ладони о ладонь.

А тут отключили свет, Имитируют выключение света правой

Повар леща берет рукой.

И отпускает в компот. Загибают **пальцы на обеих руках**

Мешает суп кочережкой.

Угли бьет поварешкой.

Сахар сыплет в бульон. Изображают, как сыплют сахар

И очень доволен он. Опускают руки, пожимают плечами

Снежок

Раз, два, три, четыре, Загибают **пальчики**, начиная с

Мы с тобой снежки слепили. большого.

Круглый, крепкий, очень гладкий *«Лепят»*, меняя положение ладоней.

И совсем, совсем не сладкий. Показывают круг. Сжимают ладони вместе. Гладят одной ладонью другую

Раз – подбросим. Подбрасывают воображаемый снежок,

Два – поймаем. смотрят вверх

Три – уроним. Встают, роняют воображаемый снежок

И… сломаем. Топают.

Январь

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс №5

Мы во двор пошли гулять

Раз, два, три, четыре, пять Загибают **пальчики по одному**.

Мы во двор пошли гулять. *«Идут»* по столу указательным и средним

Бабу снежную лепили, **пальчиками**. *«Лепят»* комочек двумя ладонями

Птичек крошками кормили, *«Крошат хлебушек»* всеми **пальчиками**.

С горки мы потом катались, Ведут указательным **пальцем левой руки**

А еще в снегу валялись. по ладони правой руки. Кладут ладошки на

Все в снегу домой пришли. стол то одной, то другой стороной.

Съели суп и спать легли. Отряхивают ладошки. Движения

воображаемой ложкой.

Есть у каждого свой дом

У лисы в лесу глухом Дети загибают **пальцы на обеих руках**

Есть нора – надежный дом. по одному **пальцу на каждое двустишие**.

Не страшны зимой метели

Белочка в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет он лапу

Есть у каждого свой дом, Поочередно хлопают в ладоши и ударяют

Всем тепло, уютно в нем. друг о друга кулачками обеих рук.

Февраль

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс № 6

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей Ритмично сжимают и разжимают

Прилетело? Мы расскажем. кулачки. Машут перекрестно

Две синицы, воробей, сложенными ладонями. На каждое

Шесть щеглов и голубей, птицы дети загибают по одному

Дятлы в пестрых перышках. **пальчику на обеих руках**, начиная с больших

Всем хватило зернышек! Трут большие **пальчики об указательные**,

Как бы насыпают корм в кормушку.

Семья

Папа, мама, брат и я – Правой рукой загибают по одному **пальчику**

Вместе дружная семья. на левой руке. Показывают крепко сжатый

Раз, два, три, четыре. кулачок левой руки. Левой рукой загибают по

Все живем в одной квартире по одному **пальчику на правой руке**.

Показывают крепко сжатый кулачок

правой руки.

Март

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс№7

Букет для мамочки

Раз – гвоздика, два – тюльпан, Загибают по одному **пальчику на**

Три – пион из жарких стран. каждое название цветка.

Соберу скорей букет Ритмично сжимают и разжимают

И поставлю на буфет кулачки.

*«****Пальчики****»*

**Пальчик-мальчик**, Дети обращаются к большому **пальцу**,

Где ты был? поочередно загибают остальные **пальцы**.

С этим братцем-

В лес ходил,

С этим братцем-

Щи варил,

С этим братцем-

Кашу ел,

С этим братцем –

Песни пел

*(Е. В. Колесникова)*

Апрель

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс № 8

В магазине

У метро - стеклянный дом. Дети загибают по одному **пальчику**

Покупаем в доме том сначала на левой руке, потом - на правой

Помидоры и капусту, на каждое название овощей и фруктов.

Лук и перец очень вкусный,

Сок, бананы, апельсины.

Киви, свеклу, мандарины.

Это место просто склад

Витаминов для ребят.

**Пальчики**

Этот **пальчик хочет спать**, Дети поочередно загибают одной рукой

Этот **пальчик лег в кровать**. **пальчики** противоположной руки и держат

Этот **пальчик чуть вздремнул**. их в кулачке.

Этот **пальчик уж уснул**.

Этот крепко-крепко спит.

Тише, тише, не шумите!

Солнце красное взойдет,

Утро красное придет,

Будут птички щебетать. Дети поднимают руки вверх распрямляют

Будут **пальчики вставать**. **пальчики**

Май

**Пальчиковая гимнастика**

Комплекс № 9

Умывалочка

Мы намылим наши ручки Круговыми движениями трут одну ладошку о

Раз, два, три. Раз, два, три. другую. Два раза выполняют по три

А над ручками, как тучки ритмичных хлопка. Выбрасывают

Пузыри, пузыри. Руки вверх.

Раным-рано поутру

Водичка, водичка, Дети имитируют стряхивание воды с ладоней

Умой мое личико, показывают как умывают лицо.

Чтобы глазки блестели, На каждую строку загибают по одному

Чтобы щечки горели, **пальцу на обеих руках**.

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок