

## РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.00
Подъем, динамический час	15.00 – 15.25
Образовательная деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45
Уход детей домой	17.45 - 18.00

## Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.50 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 – 16.15
Прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00