

## **Памятка для родителей «Создание благоприятной семейной атмосферы»**

**Помните!**

- От того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.
- Время, которое требуется каждому для ночного отдыха, величина сугубо индивидуальная. Показатель один – чтобы ребёнок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.
- Строго соблюдайте режим дня ребёнка.
- Если у родителей есть возможность дойти до детского сада вместе с ребёнком, не упускайте её. Совместная дорога – это общение, ненавязчивые советы.
- Научитесь встречать детей из детского сада. Не стоит первым делом спрашивать: «Как ты себя сегодня вёл?», «Чем кормили в садике?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в детском саду?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела с ребятами?».
- Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.
- Не перебивайте ребёнка, не говорите, что вы всё поняли, не отворачивайтесь, пока ребёнок не закончил рассказывать, не дайте ему заподозрить, что вас мало интересует то, о чём он говорит.
- Не сравнивайте ребёнка ни с какими другими детьми: ни с его братом (сестрой), ни с соседскими, ни с его друзьями или родственниками.
- Заботьтесь о том, чтобы у ребёнка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказывать.
- Будьте терпеливы. Играйте с ребёнком в разные игры.
- Ребёнок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.