

## Памятка «Советы родителям в воспитании детей»

Воспоминание о детстве очень часто продолжают храниться именно в руках любящих родителей. Мы, взрослые, мудрее, а значит должны быть терпимее к нашим детям. Быть хорошими, умными родителями – это труд. И этому надо учиться. И труд этот должен быть радостным, ведь это ваш ребёнок: любите его всегда и везде!

- Если не знаете, как воздействовать на ребёнка, - остановитесь!
- Устраните из вашего общения с ребёнком те способы или формы воздействия, которые вызывают у него протест, т. е. не подавляйте, не поучайте, не игнорируйте самого ребёнка. Насильственные методы не только не исправят положение, но ещё больше усилят дефекты личности и поведения ребёнка.
- Старайтесь соблюдать принцип равенства и сотрудничества с ребёнком: ползайте вместе с ним по полу, собирая воображаемые грибы, или капризно стучите ножкой, превращайтесь в гномика.
- Не фиксируйте внимание на неудачах, не делайте замечаний, даже если вы в этот момент желаете что - то исправить. И если уж если не можете удержаться от оценки, то пусть они будут только качественные. Например, сказать: «как сияют глазки у твоего зайчика» - лучше, чем заметить, что «таких зайцев не бывает»
- Не сравнивайте ребёнка с кем - либо, иначе у него будут комплексы.
- Ребёнок не боится ошибок или неудач, если знает, что он всегда будет принят и понят взрослыми.
- Не выражайте свою любовь к своему ребёнку в избыточной форме – во всём нужно чувство меры. Ребёнок, окружённый повсеместной симпатией и вниманием, будет бояться, не соответствовать вашей любви или перемены отношений.
- Наши дети с утра до вечера слышат от взрослых: «Не туда», «Не так», «Не такой». Представьте, как тяжело, как трудно выстоять, защитить и сохранить положительное представление о самом себе. Чтоб нормально расти, ребёнку нужна ваша любовь, уверенность в своих силах, в своей значимости и ценности для нас, взрослых. Поэтому постоянно выражайте свои чувства поддержки – улыбкой, подбадривающим пожатием руки, поглаживанием по голове, спинке.