

# Конспект занятия «Зимние виды спорта. Фигурное катание» для старших групп.

Цель: Познакомить детей с зимними видами спорта: **фигурное катание.**

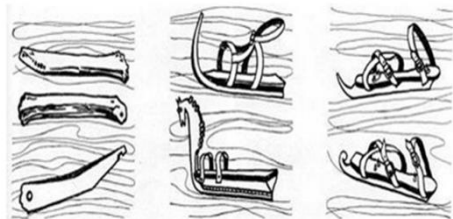
Задачи:

- Уметь образовывать сложные слова.
- Формировать у детей знания о **фигурном катании**
- Расширять словарь по теме.
- Развивать навыки словоизменения.
- Развивать общую, мелкую моторику.
- Развивать у детей творческие способности, воображение; способствовать проявлению у детей инициативы.
- Воспитывать у детей самоконтроль за речью.
- Создавать атмосферу радости и эмоционального благополучия.

Ход занятия

**Истоки фигурного катания** лежат в далеком прошлом, и уходят корнями в бронзовый век (конец 4-го — начало 1-го тысячелетия до н. э.), об этом свидетельствуют находки археологов — костяные коньки, выполненные из фаланг конечностей крупных животных.

Подобные находки встречаются во многих странах Европы, а самые древние «коньки» были обнаружены на берегу Южного Буга недалеко от Одессы. древние коньки, найденные в северной Европе костяные коньки народов Севера.



Однако рождение фигурного катания, как вида спорта, связывают с моментом, когда коньки начали изготавливать из железа, а не из кости.



По данным исследований впервые это произошло в Голландии, в XII—XIV веке. Первоначально фигурное катание представляло собой состязание по мастерству вычерчивать на льду разнообразные фигуры, сохраняя при этом

красивую позу.



Первые клубы любителей фигурного катания появились в XVIII веке в Британской империи в Эдинбурге (1742 г.). Там же был разработан и перечень обязательных для исполнения в соревнованиях фигур, и первые официальные правила соревнований.

Из Европы фигурное катание попало в США и Канаду, где получило огромное развитие. Здесь были созданы многочисленные клубы фигуристов, разрабатывались новые модели коньков, создавалась своя школа техники.



Фигурное катание в России было известно ещё со времён Петра I. Русский царь привёз из Европы первые образцы коньков. Именно Пётр I придумал новый способ крепления коньков — прямо к сапогам — и создал, таким образом, «протомодель» сегодняшнего оснащения фигуристов.

Женское одиночное катание сформировалось позже. Первые соревнования по фигурному катанию проходили только среди мужчин - одиночников, женщины - фигуристки получили возможность участвовать в чемпионатах мира лишь через 10 лет.



Вскоре появилось и парное (смешанное) катание. Международное первенство по парному катанию впервые было разыграно в 1908 г. в Санкт-Петербурге. Первыми обладателями золотых наград в парном катании стали немецкие фигуристы.



Спортивные танцы на льду появились значительно позже в Англии. Лишь в 1952 г. в Париже танцоры впервые разыграли свои награды, и сильнее всех оказались англичане Джин Вествуд и Лоуренс Демми.

Фигуристы сами чертили для себя сложные узоры, а затем с помощью коньков переносили их на лед. Фигуры, предложенные судейской коллегии Олимпийских игр Н. Паниным - Коломенкиным, были настолько оригинальны, красивы и сложны, что их посчитали абсолютно невыполнимыми. И, когда русский фигурист все-таки начертил их, заслуженной наградой ему была *золотая медаль — первая в истории отечественного спорта вообще!*

Фигурное катание – вид конькобежного спорта. В фигурном катании выделяют 5 дисциплин:

- \*мужское одиночное катание,
- \*женское одиночное катание,
- \*парное фигурное катание,
- \*спортивные танцы
- \*групповое синхронное катание.



В фигурном катании можно выделить 4 основных, базовых элементов: шаги, спирали, вращения и прыжки. Также существует ряд специфических элементов, исполняемых в одном виде фигурного катания, например поддержки, подкрутки, выбросы, тодесы в парном катании.



Выступления фигуристов состоят из нескольких этапов. Для одиночников и парников это короткая и произвольная программы, а для танцоров – оригинальный, обязательный и произвольный танцы.



Костюмы фигуристов очень разнообразны и красивы. Платья и костюмы для выступлений становятся все более совершенными, креативными, интересными, яркими.

Дети с малого возраста встают на коньки и начинают заниматься фигурным катанием.

Выступают на соревнованиях, получают медали, становятся чемпионами.