



Памятка для родителей

«Самые важные вещи, которым родители могут научить маленького ребёнка»

1. Любить себя.

Любовь к себе – наиболее фундаментальная и существенная из всех способностей. Пока вы не будете способны ценить собственную жизнь, вы никогда не станете деятельным, не сможете реализовать собственные возможности. У ребёнка, которому внушают, что он ведёт себя плохо, развивается неприязнь, и это мешает обучению, жизни и любви больше, чем любая другая психологическая проблема.

2. Общаться с помощью слов.

После того как дети смогут объяснить истинное значение своих поступков, им необходимо научиться помогать другим людям, понимать их. Любой ребёнок, который может спокойно и непринуждённо рассказать о своих чувствах, говоря «Я боюсь» или «Я очень тебя люблю!», уже обрёл навык, который предоставит ему необходимую свободу для того, чтобы думать, интересоваться и учиться.

3. Интересоваться и задавать вопросы.

Зачастую мы бываем настолько увлечены счётными палочками, что перестаём прислушиваться к замечательным вопросам, которые дети задают сами по себе: «Почему листья меняют цвет?», «Что заставляет траву расти?», «Откуда берётся снег?» и т.д., мы отбиваем у ребёнка охоту добывать знания. Если же, напротив, мы поощряем его любознательность и помогаем находить ответы, то способствуем развитию интеллектуальных способностей, наиболее существенных для человека.

4. Понимать, что на сложные вопросы нет простых ответов.

Чтобы стать мудрым и зрелым взрослым человеком, ребёнок должен начать понимать, что простые решения не снимают проблему, что на самом деле надо копать глубже, чтобы найти оптимальный ответ на тот или иной вопрос.

5. Не бояться неудач – необходимое условие взросления.

Чтобы научиться чему – либо, мы должны не бояться допускать ошибки, даже терпеть неудачу. Детям надо помочь понять, что обучение – длительный, медленный процесс проб и ошибок. Ни одно великое изобретение не совершалось без большого числа предшествовавших ему испытаний и неудач.

6. Доверять взрослым.

Ребёнку нужно обладать истинным доверием к взрослым. А людям доверять трудно, если они тебя обманывают. Для ребёнка важно постоянство в одном: в наших попытках быть с ним честным.

7. Думать самому.

Сказать «нет» - для ребёнка значит заявить – «я существую». Чувство собственной уникальности и способность сделать выбор – жизненно важная часть человеческого существования. Ребёнок должен обладать собственным мнением. Этому очень легко научить – надо просто поощрять ребёнка в том, чтобы он высказывал своё суждение, не боясь, что его накажут.

8. Знать, в чём можно полагаться на взрослого.

Доверие к взрослым отчасти состоит в том, чтобы знать, когда тебе нужна помощь, и уметь обратиться за ней. Нам нужно объяснить детям, что мы можем быть друзьями, помочь им, не обращаясь с ними, как с маленькими, без излишней опеки, можем понять их мир.

Учиться, общаться и жить вашему ребёнку будет намного легче, если у него не останется не удовлетворённых в раннем детстве потребностей.

Семья – это самое спокойное и надёжное место для ребёнка, это его дом, его крепость. Здесь он чувствует себя защищённым, здесь его понимают, любят. Всё то, хорошее, чему ребёнок научиться в детстве, он возьмёт с собой во взрослую жизнь.