

## Консультация для родителей «Кризис 3 лет»

Третий год жизни ребёнка. Теперь ваш ребёнок многое умеет: он ходит, говорит, играет, задаёт вопросы, рассуждает, мечтает и, конечно же. Борется за свою самостоятельность. Конец раннего возраста – ещё один трудный период в совместной жизни ребёнка и взрослого.

На новом витке развития (в период от 2 лет 6 месяцев до 3 лет 6 месяцев) вновь повторяется критическая ситуация, которая в научной литературе обозначается специальными терминами: «возраст упрямства, строптивости», «кризис самостоятельности», «кризис независимости», «кризис 3 лет». Ребёнку свойственны негативизм, капризы и упрямство. Это связано с тем, что к концу раннего детства ребёнок намного самостоятельнее, чем раньше, менее зависим от взрослого, имеет достаточно устойчивую самооценку, позволяющую отстаивать свои права.

Следует обратить особое внимание на следующие моменты:

- Сам по себе кризис 3 лет является естественным явлением. Насколько быстро и благополучно он минует, зависит от поведения взрослых.
- Конфликты по разным поводам в данный возрастной период неизбежны.
- Если в столкновениях со взрослыми всегда побеждает ребёнок, он начинает переоценивать себя и свои возможности.
- Если сильная воля родителей во всём подавляет развивающуюся волю ребёнка, можно получить невротика.
- Больше всего дети в кризисный период нуждаются в поддержке, понимании и терпении любящих взрослых.
- Следует помнить правила использования слова «нельзя»; запретов должно быть немного, чтобы у ребёнка оставалась возможность выбора форм поведения и развития функции самоконтроля; запреты должны быть согласованы между всеми членами семьи (маме и папе нужно выступать единым фронтом, не внося сумятицу в сознание ребёнка); запреты нужно высказывать доброжелательно, но твёрдо, не позволяя ребёнку использовать шантаж для достижения своих целей (лучше всего это сделать, переключив внимание ребёнка на что -нибудь другое).
- Успешно преодолев кризис 3 лет, ребёнок становится относительно независимым от окружающей его среды.
- Покажите ребёнку разрешённые способы отработки негативных эмоций

Такие эмоции, как обида и злость, прекрасно «отыгрываются» в подвижных играх. Побросайте с ребёнком мячик, устройте бой на воздушных шариках, поколотите непослушную глину, из которой никак не выходит мишка. Будьте сами как можно более эмоциональны в этих играх. Играя с ребёнком, вы не только поможете ему освободиться от неприятных эмоций, но и сможете ненавязчиво проследить за тем, чтобы «буйство» не вышло за рамки допустимого и безопасного. Кроме того, малыш, поймёт, что в любых ситуациях вы его любите, стремитесь понять и поддержать.

Успешно преодолев кризис 3 лет, ребёнок становится относительно независимым от окружающей его среды. Он осознаёт себя, как отдельную личность, достаточно ловко и независимо передвигается, может обслужить многие свои потребности. Он начинает овладевать собой и своим поведением – может сам решить, чего он хочет, что и как ему делать, что хорошо и что плохо. Он постоянно и интенсивно учится – не только тому, в чём испытывает необходимость, что его интересует. Он играет – придумывает, воображает, действует по правилам, общается с другими детьми и развивается в процессе игры. Чем интереснее и активнее живёт ребёнок в дошкольные годы, тем больше пользы принесёт этот период для его развития.

Период «упрямого» кризиса – серьёзное воспитание для родителей и детей. Можно сказать, что это залог ваших будущих отношений с ребёнком.

Наиболее правильный ответ на самый трудный вопрос всегда будет связан с осознанием родительской любви к ребёнку. Самые главные слова, которые сегодня нужно сказать своему ребёнку: «Я тебя люблю, мы рядом, мы вместе, и мы всё преодолеем».

Любить ребёнка – не значит обладать им или жить рядом, а скорее чувствовать, угадывать, что ему нужно, и доверять ему. Воспитание на доверии принесёт несоизмеримо больше положительных результатов и радости как детям, так и вам, уважаемые родители.