

Лыжный спорт.

Подготовила: Инструктор по Физо
Лагунова Ю. Ю.

- Лыжный спорт – один из самых популярных и наиболее массовых видов зимнего спорта.



«Классический»



Лыжные гонки.



«КОНЬКОВЫЙ»



- Биатлон – лыжная гонка со стрельбой из ВИНТОВКИ.









Горнолыжный спорт



Слалом и слалом-гигант.



Прыжки с трамплина.





Фристайл – вид горнолыжного спорта с выполнением акробатических фигур.







