Консультация для родителей «Как вырастить настоящего мужчину

Хотите, чтобы в будущем вас окружали достойные, решительные, сильные, действительно мужественные **мужчины**? Позвольте своим маленьким сыновьям быть такими уже сейчас. Что нужно знать и учитывать в обучении, воспитании и развитии, если у вас в семье подрастает мальчишка? Зачастую мы, **родите ли**, растим *«просто ребенка»*, до сих пор большинство книг по воспитанию посвящают детям без учета их пола. Проще говоря, мальчиков и девочек нельзя воспитывать одинаково. Одни парадоксы **Мужчины** занимают в нашем обществе доминирующее положение. Они легче находят работу, получают более высокие зарплаты, их чаще выдвигают на руководящие должности. Да и с тем, что глава семьи — муж, согласятся многие из нас.

А вот воспитание практически полностью отдано во власть женщинам. С пеленок и до получения аттестата мальчика окружают в основном представительницы слабого пола: мамы и бабушки, нянечки и воспитательницы, учительницы и часто даже женщины-тренеры. Много сейчас семей, состоящих из матери и сына. Даже в полных семьях мальчики часто обделены мужским вниманием: папы все силы отдают работе, и сыну достаются крохи отцовского времени. Так было не всегда. Малыши, которых в наше время водят за ручку заботливые мамы и бабушки, всего сто лет назад уже становились подмастерьями или выполняли мужскую работу по дому. Во всех классах и сословиях мальчик видел в отце и окружающих его взрослых образец для подражания. А что теперь? Не мужское дело. А вот *«мужские»* дела существенно изменились. Охота и рыбалка превратились в хобби. Не надо рубить дрова, ковать подковы. На поля вышли трактора. Купцы не отправляются в опасные путешествия за три моря. Даже дома дела сводятся к тому, чтобы повесить полочку, починить выключатель у лампы. Исконно мужские качества — смелость, решительность, выносливость, способность выполнять тяжелую работу — вроде бы и не востребованы. Сыновья практически не видят своих отцов на рабочем месте, где тем приходится брать на себя ответственность, решать важные вопросы, тяжело трудиться. Мальчики не знают, как ценят их папу, каким уважением он пользуется среди коллег. Вместо этого отец предстает перед детьми в *«домашнем»* варианте: выполняет мамины поручения, смотрит телевизор и на вопрос *«Можно ли пойти гулять?»* отвечает: *«Давай спросим у мамы»*. Не правда ли, такому папе трудно стать образцом для сына? Мальчику, для того чтобы он мог играть в обществе свойственную ему роль, важно почувствовать себя членом мужского братства — союза взрослых со своими правилами, ценностями, ограничениями, дающего ребенку представление об идеале мужского поведения. Увы, в нашем обществе нет четких представлений о том, что значит быть **настоящим мужчиной**. А нравственное формирование мальчика начинается именно с этого. Растить сыновей труднее, чем дочек. В их воспитании есть одно, но очень значительное противоречие. Те качества, которые мы хотим видеть в сыне, когда он маленький, сильно отличаются от того, что мы ждем от него взросло го. Хороший ребенок — послушный и ласковый. Девочка с такими качествами будет и дальше оставаться хорошей — ведь это классические черты женственности. А мальчику придется переучиваться. Удастся ли? Ведь основы воспитания очень прочны. Лучше уж с самого раннего возраста формировать в сыне качества **настоящего мужчины**.

УПОРСТВО, СИЛА ВОЛИ

Мальчик, который не умеет **настоять на своем**, никогда не станет целеустремленным и активным в достижении цели **мужчиной**. Лучшее время для воспитания такого качества — 3 года. Ребенок начинает изматывать нас упрямством, своеволием, стремлением сделать так, как он задумал. А мы. должны ему это позволить. Поэтому, сказав несколько раз *«нет»*, потом все-таки согласитесь на его вариант действий, выслушав аргументы. Учтите, последнее слово должно оставаться за ребенком в 60% случаев.

УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

Поразительно, но она, воспитывается через чувство неполноценности по такой схеме: понимание того, что кто-то превосходит тебя в умениях, — зависть — стремление научиться — поддержка со стороны взрослых — уверенность. Причем ваша роль очень важна. Постоянный неоправданный восторг — и мальчик превратится в гордеца, всегдашнее недовольство, критика — и желание деятельности пропадет. *«Да, это трудно, но ты сможешь!»*, *«У всех бывают неудачи, все равно можно добиться успеха!»* — почаще говорите это своему сыну. Установки усваиваются на всю жизнь.

ХРАБРОСТЬ

В мире **мужчин** ценится умение себя защищать. Маленький мальчик должен драться — как ни ужасна эта мысль для мам и бабушек. Особенно если его действия были ответными и имели *«оборонительный»* характер. Иногда даже не стоит разбираться, почему случилась драка и кто виноват. Это часть мальчишеской жизни, она помогает взрослению.

ЗАБОТА, НАДЕЖНОСТЬ

Люди ведут себя так, как мы ожидаем. Это закон социальной психологии. Если мама убеждена, что ее сын будет заботливым отцом и мужем, он таким и станет. Это просто. Одна трудность: для такой уверенности маме следует позитивно относиться к противоположному полу в принципе, а не только к одному своему сыну. Положительный образ **мужчины** должен быть всегда — даже когда вы растите ребенка одна.

ДОБРОТА, ЩЕДРОСТЬ

Мальчики не терпят принуждения. Убеждать сына в том, что он должен поделиться или помочь, бесполезно. Чтобы добиться истинной доброты, используйте другую мужскую особенность. Похвала для мальчиков гораздо важнее, чем для девочек. Поэтому любое проявление добрых чувств должно быть замечено и одобрено. Поднял упавшую у девочки куклу — сразу скажите, что так делают **настоящие мужчины**. Это будет большим стимулом, чем поучения.

ОТКРОВЕННОСТЬ

Это качество важно не только в личных отношениях. Привычка держать все в себе опасна для здоровья. Болезни сердца, риск внезапной смерти — вот что может подстерегать человека, который всегда скрывает свои эмоции. Как можно реже говорите фразы типа *«Мальчики не плачут»* и приучайте сына к тому, что проблемы лучше обсуждать. Главное — вы снимете запрет на обсуждение мыслей и чувств, а это уже немало.

Рекомендации **родителям**

по воспитанию сыновей.

• Папам в общении с сыновьями следует сдерживать эмоции, которые могут подавить его мужское начало *(разговаривать не повышая тона, спокойно)*.

• Мальчикам часто не хватает положительной мотивации: нужно не запрещать, а разрешать что-то дополнительное за хороший поступок.

• Нужно разрешать мальчикам проявлять свою эмоциональность - разрешать плакать, например *(т. е. разрешать быть естественными)*.

• Мамам мальчиков нужно доверять мужской интуиции пап: они чувствуют, как нужно воспитывать **мужчину**.

• Мальчикам нужно организовывать режим и дисциплину: это формирует его ответственность!

• Обязательно поощрять желание делать в доме мужскую работу!

• Учить доверять, формируя тем самым опыт его социального доверия.

• Использовать юмор в общении - для снижения агрессивности и страха перед ответственностью.

• Обязательно должен быть физический, телесный контакт - для повышения самооценки мальчика.

• Мама - ЗАБОТИТСЯ, а папа -ФОРМИРУЕТ **мужчину**.

Не забывайте читать и обсуждать прочитанную детскую литературу с мальчиками.

+❤ В Мои закладки