

# Презентация на тему: «Здоровый образ жизни»

Подготовила: Матвеева Е. П.  
МБДОУ ЗЦРР – детский сад  
«Улыбка»

# Здоровая еда



# Утренняя гимнастика





# Спорт – залог здоровья



# Закаливание

## ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА



# Движение – это жизнь

Двигайся больше





# Физкультминутка



# Физкультурные занятия





# Прогулки

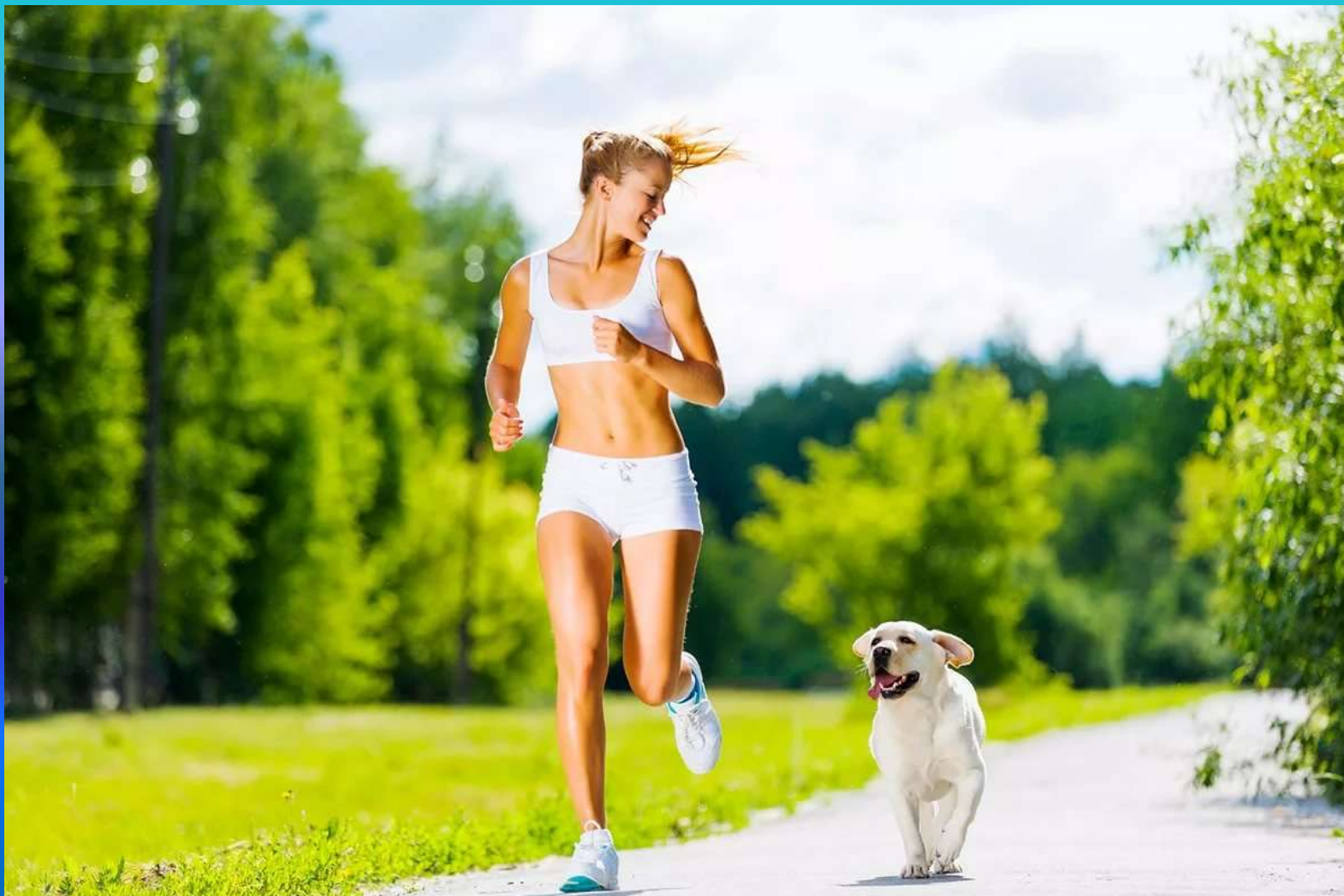




# Купание в реке



# Утренние пробежки





# Солнечные ванны





# Профилактика плоскостопия





# Воздушные ванны





# Вредные привычки



Курение



Алкоголизм



Наркомания



Вредные  
привычки

**Спасибо за внимание**