

# Презентация на тему: «Здоровый образ жизни»

Подготовила: Матвеева Е. П.  
МБДОУ ЗЦРР – детский сад  
«Улыбка»

# Здоровая еда



# Утренняя гимнастика



# Спорт – залог здоровья



# Закаливание

## ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА



# Движение – это жизнь

Двигайся больше



# Физкультминутка



# Физкультурные занятия



# Прогулки



# Купание в реке



# Утренние пробежки



# Солнечные ванны



# Профилактика плоскостопия



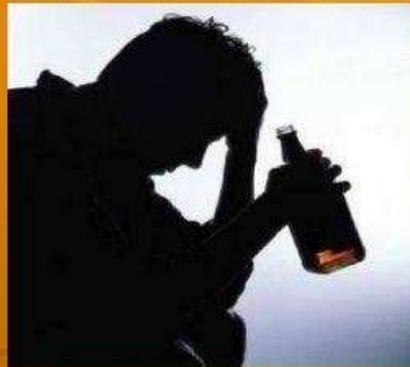
# Воздушные ванны



# Вредные привычки



Курение



Алкоголизм



Наркомания



Вредные  
привычки

**Спасибо за внимание**